

## T. J. Sokol Val. Meziříčí

(6.3.2022 - )

### PROGRAM MMN 2024

- Zábavné hry pro děti (hřiště)
- 21:00 Shaolin - vystoupení. Styl Shaolin se řadí k celosvětově známého a populárního Čínského kung fu. Předvedeme Wing Chun a jižní pěst Shaolinu.

---

### O INSTITUCI

Tělocvičná jednota Sokol Valašské Meziříčí je nejstarší sokolskou jednotou na Moravě. Její ustavující schůze se konala 28. března 1864, v srpnu téhož roku byly její stanovy úředně schváleny a zaregistrovány. Iniciátorem založení byl mladý právník, člen Sokola Pražského, František Barvič, který přišel jako koncipient do kanceláře JUDr. Mikyšky, meziříčského starosty. Po vzoru sokola pražského bylo účelem spolku tužení těla, cvičení v šermu, plavání a střelbě, ale také ve zpěvu. K oživení ducha měly sloužit přednášky, zábavy a výlety.

Současná Česká obec sokolská má 180 000 členů a moderní program kladoucí důraz na všestranný rozvoj osobnosti. Hlásí se hrdě k sokolským tradicím a myšlenkám, které překvapují svou nadčasovostí i v 21. století. Vždyť dnešní společnost potřebuje duchovní a mravní obrodu možná víc, než kdy jindy.

Současný Sokol je dynamickou, moderní organizací, která ve své činnosti uplatňuje nejnovější poznatky z oblasti tělovýchovy a sportu. Jako jediná tělovýchovná organizace má program pro všechny věkové kategorie od malých dětí až po seniory a svým 180 tis. členům nabízí všestranné pohybové aktivity od zdravotního a kondičního cvičení přes rekreačního sportování, turistiku a pobyt v přírodě v odboru sokolské všestrannosti až po vrcholový sport v oddílech odboru sportu. Nedílnou součástí je kulturní i společenský život v sokolských jednotách, činnost divadelních, loutkářských, hudebních a tanečních souborů a dalších skupin, které spadají do vzdělavatelského odboru. Všechny tři oblasti činností se vzájemně prolínají a odbory mezi sebou spolupracují.

*T.J. Sokol Valašské Meziříčí Sokolská 124/3875701 Valašské Meziříčí tel: 737 276*

*305 email: [valasske\\_mezirici@sokol.eu](mailto:valasske_mezirici@sokol.eu)*

*web: [www.sokolvalmez.cz](http://www.sokolvalmez.cz)*



