

T. J. Sokol Val. Meziříčí

(6.3.2022 -)

PROGRAM MMN

- Od 19:00 Opičí dráha pro děti - skákání v pytli, hod na cíl, skládačky, dětské chůdy a mnoho dalších.
- 20:00 - 20:20 LINE DANCE - ukázka a následné zapojení návštěvníků. Line Dance je velmi příjemný taneční směr pro každého v každém věku a spojuje pohyb s hudbou. Pod vedením cvičitelky se naučíte kroky na danou choreografii v rytmu chacha, swing, funky, waltz apod.
- 20:30 - 20:50 OILEÁN - ukázka irských tanců a následné zapojení návštěvníků. Umělecký soubor **Oileán** Irská taneční skupina [Irská taneční skupina Oileán - Sokol Valašské Meziříčí](#)
- 21:00 - 21:20 LINE DANCE - Taneční skupina **Line dance** [Cvičení pro ženy - Line Dance - Sokol Valašské Meziříčí](#)
- 21:30 - 21:50 IRSKÉ TANCE - Umělecký soubor **Oileán** Irská taneční skupina [Irská taneční skupina Oileán - Sokol Valašské Meziříčí](#)
- 22:00 - 22:20 LINE DANCE - Taneční skupina **Line dance** [Cvičení pro ženy - Line Dance - Sokol Valašské Meziříčí](#)
- 22:30 - 23:00 IRSKÉ TANCE - Umělecký soubor **Oileán** Irská taneční skupina [Irská taneční skupina Oileán - Sokol Valašské Meziříčí](#)
- [...](#)

V případě nepříznivého počasí - velká tělocvična a velký sál sokolovny (vstup z parkoviště, zastávka MHD i vláčku)

O INSTITUCI

Tělocvičná jednota Sokol Valašské Meziříčí je nejstarší sokolskou jednotou na Moravě. Její ustavující schůze se konala 28. března 1864, v srpnu téhož roku byly její stanovy úředně schváleny a zaregistrovány. Iniciátorem založení byl mladý právník, člen Sokola Pražského, František Barvič, který přišel jako koncipient do kanceláře JUDr. Mikyšky, meziříčského starosty. Po vzoru sokola pražského bylo účelem spolku tužení těla, cvičení v šermu, plavání a střelbě, ale také ve zpěvu. K oživení ducha měly sloužit přednášky, zábavy a výlety.

Současná Česká obec sokolská má 180 000 členů a moderní program kladoucí důraz na všestranný rozvoj osobnosti. Hlásí se hrdě k sokolským tradicím a myšlenkám, které překvapují svou nadčasovostí i v 21. století. Vždyť dnešní společnost potřebuje duchovní a mravní obrodu možná víc, než kdy jindy.

Současný Sokol je dynamickou, moderní organizací, která ve své činnosti uplatňuje nejnovější poznatky z oblasti tělovýchovy a sportu. Jako jediná tělovýchovná organizace má program pro všechny věkové kategorie od malých dětí až po seniory a svým 180 tis. členům nabízí všestranné pohybové aktivity od zdravotního a kondičního cvičení přes rekreačního sportování, turistiku a pobyt v přírodě v odboru sokolské všestrannosti až po vrcholový sport v oddílech odboru sportu. Nedílnou součástí je kulturní i společenský život v sokolských jednotách, činnost divadelních, loutkářských, hudebních a tanečních souborů a dalších skupin, které spadají do vzdělávacího odboru. Všechny tři oblasti činností se vzájemně prolínají a odbory mezi sebou spolupracují.

T.J. Sokol Valašské Meziříčí Sokolská 124/3875701 Valašské Meziříčí tel: 737 276

305 email: valasske_mezirici@sokol.eu

web: www.sokolvalmez.cz





